




Advancing Women's Future on Agripreneurship

JOIN US ON:

-  @ProjectDemetra
-  @demetra_project
-  www.demetra-project.com

Newsletter No 3 January-June 2023

PARTNERS:





2^η συνάντηση και εκπαίδευση εταίρων στην πόλη Μάρμπορ της Σλοβενίας



Από τις 23 έως τις 26 Μαΐου, οι εταίροι του έργου DEMETRA επισκέφθηκαν το Μάρμπορ για την 2η συνάντηση εταίρων του έργου και για να συμμετέχουν σε μια μικρής διάρκειας εκπαίδευση στο Πανεπιστήμιο του Μάρμπορ.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης στις 25 και 26 Μαΐου 2023, οι εταίροι αντάλλαξαν ιδέες και συζητήσαν τα αποτελέσματα του έργου. Σε αυτά συμπεριλαμβάνονταν η δημιουργία του προγράμματος σπουδών DEMETRA για Πράσινους Επιχειρηματίες και της Ψηφιακής Εκπαιδευτικής Πλατφόρμας.

Επικεντρώθηκαν επίσης στις επερχόμενες εκπαιδευτικές δράσεις και τις συνεδρίες συμβουλευτικής, καθώς και στον προγραμματισμό μελλοντικών επιμορφωτικών και ενημερωτικών εκδηλώσεων.

Πριν από αυτό, υλοποιήθηκε η εκπαίδευση των συμμετεχόντων στην συνάντηση από τις 23 έως τις 25 Μαΐου, με σκοπό την εξοικείωση των συμμετεχόντων με το νεοσυσταθέν πρόγραμμα σπουδών και της ψηφιακής εκπαιδευτικής πλατφόρμας πριν τις επερχόμενες εκπαιδευτικές δράσεις. Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης, οι εταίροι είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν αγροκτήματα που διαχειρίζονται γυναίκες αγροεπιχειρηματίες και να μάθουν από τις εμπειρίες τους, ενώ παράλληλα παρακολούθησαν βιώσιμες μεθόδους σύστασης και διατήρησης αγροτικών επιχειρήσεων στην πράξη.



Σλοβενία

Η πιο «πράσινη» χώρα στην Ευρώπη γίνεται ακόμα πιο «πράσινη» εφαρμόζοντας τις αρχές της περμακουλτούρας

Οι Σλοβένοι φημίζονται για το πάθος τους στην κηπουρική. Είναι δύσκολο να βρεθεί άλλη χώρα όπου τόσο πολλοί άνθρωποι, παράλληλα με τις κανονικές δουλειές τους, διατηρούν τόσο περιποιημένους κήπους που θα μπορούσαν ακόμη και να θεωρηθούν μικρά αγροκτήματα. Λόγω του ορεινού εδάφους της χώρας, η γεωργία μεγάλης κλίμακας είναι σπάνια στη Σλοβενία, με αποτέλεσμα να δημιουργείται ένα τοπίο διάστικτο με αυτούς τους όμορφους κήπους. Ταξιδεύοντας στη Σλοβενία, είτε με αυτοκίνητο είτε με ποδήλατο, θα συναντήσετε αναπόφευκτα ένα ή περισσότερα από αυτά τα γοητευτικά «περιβόλια».

Αλλά μπορεί να αναρωτιέστε, δεν είναι η κηπουρική πολύ χρονοβόρα και εντατική εργασία για τα άτομα που εργάζονται ήδη; Σύμφωνα με την καθηγήτρια Ana Vonk, διεθνώς αναγνωρισμένη εμπειρογνώμονα σε μια πρακτική που ονομάζεται «Περμακουλτούρα», δεν είναι. Η Vonk παρά το γεγονός ότι κατέχει μια θέση καθηγήτριας πλήρους απασχόλησης στο Πανεπιστήμιο του Maribor και επιβλέπει πολλά εκπαιδευτικά προγράμματα για παιδιά και άλλες ομάδες κάθε χρόνο, η Ana διαχειρίζεται τέσσερις μεγάλους κήπους εντελώς μόνη της.

Ένας από τους πιο αξιόλογους κήπους που επισκέφθηκε το έργο DEMETRA είναι το "International Center for Self-Sufficiency Dole" κοντά στο Poljčane. Εδώ, η Ana εφαρμόζει τεχνικές όπως η καλλιέργεια λαχανικών σε "Hügelbeete" (υπερυψωμένα παρτέρια), η οποία ελαχιστοποιεί τη χρήση νερού, διαχειρίζεται αποτελεσματικά τα θερμοκήπια και συνδυάζει φυτά για την εξάλειψη των προβλημάτων των παρασίτων. Εκτός από την καλλιέργεια μεγάλης ποικιλίας λαχανικών, η Ana παράγει μια σειρά από οιοπνευματώδη ποτά όπως το ποτό με καρυκεύματα βοτάνων που ονομάζεται "Ana-Meister", διάφορα τσάγια βοτάνων και μια ποικιλία λαχανικών. Στόχος της είναι να ενσταλάξει δεξιότητες αυτάρκειας στους νέους μαθητές, προωθώντας μια ζωή περισσότερο ανεξάρτητη. Ως θεμέλιο της φυσικής καλλιέργειας, η περμακουλτούρα διαδραματίζει κρίσιμο ρόλο στην κυκλική οικονομία αξιοποιώντας και επαναχρησιμοποιώντας όλους τους διαθέσιμους πόρους, συμπεριλαμβανομένης της διατήρησης και επαναχρησιμοποίησης του νερού. Το κέντρο προσφέρει επίσης εκπαίδευση σχετικά με την προώθηση της καθημερινής υγείας, χρησιμοποιώντας φυτά με θεραπευτικές ιδιότητες και υποστηρίζοντας μια αρμονική συνύπαρξη με τη φύση για βελτιωμένη διαχείριση του στρες.

Η Ana δεν είναι μόνο θεωρητική καθηγήτρια αλλά εφαρμόζει χειροπιαστά όλα όσα διδάσκει. Ζει στον κήπο της, χρησιμοποιώντας την αρχαία γνώση των νομαδικών σκηνών γνωστών ως Yurts, οι οποίες παρέχουν άνετους χώρους διαβίωσης ελαχιστοποιώντας παράλληλα την κατανάλωση πόρων. Εκτός από την πρακτική της εμπειρία, η Ana κατέχει θέση καθηγήτριας στο Πανεπιστήμιο του Maribor και έχει εκτεταμένες δημοσιεύσεις σχετικά με την περμακουλτούρα, τη βιωσιμότητα και την αυτάρκεια.

Το έργο DEMETRA ενσωματώνει την έρευνα και τις πρακτικές γνώσεις της Ana στα εκπαιδευτικά του προγράμματα και πιστεύει ακράδαντα ότι η ανάπτυξη ικανοτήτων για τη λειτουργία των αγροτικών επιχειρήσεων με τον πιο βιώσιμο τρόπο είναι απαραίτητη για την αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης και τη μακροπρόθεσμη επιχειρηματική επιτυχία και προσωπική ολοκλήρωση.





Ράντσο Dravinja



Η Natasa Klančnik διευθύνει ένα μοναδικό αγρόκτημα στο Slovenske Konjice, μια πόλη στη βορειοανατολική Σλοβενία. Το μέρος ονομάζεται Ranč Dravinja (Ράντσο Dravinja) καθώς βρίσκεται ακριβώς δίπλα στον ποταμό Dravinja. Το όνομα «ράντσο» αντικατοπτρίζει επίσης τη γραφική αγροτική εικόνα του αγροκτήματος, με την ξύλινη κατασκευή και τους παλιούς στάβλους αλόγων.

Ένα από τα εξαιρετικά χαρακτηριστικά του Ράντσου Dravinja είναι σίγουρα το φαγητό που παρασκευάζεται σε ειδικούς δίσκους ψησίματος στο τζάκι. Κρέας, ψάρι και χορτοφαγικά πιάτα προετοιμάζονται μαζί με σπιτικές λιχουδιές απευθείας από τον κήπο και τους τοπικούς παραγωγούς. Κατά την διάρκεια της εκπαίδευσης στο Μάριμπορ και μετά από ένα απαιτητικό και παραγωγικό σύνολο δραστηριοτήτων, οι εταίροι είχαν το προνόμιο να απολαύσουν ένα νόστιμο μπουφέ που ετοιμάστηκε στο Ράντσο. Μετά το γεύμα, πραγματοποίησαν άλλη μια εκπαιδευτική συνεδρία στη σκιά των δέντρων μπροστά από το χώρο σερβιρίσματος, και δίπλα στο ποτάμι.

Η ιδιοκτήτρια, Natasa, έδωσε στους συνεργάτες μια περίληψη της δουλειάς της στο Ράντσο, πριν τους ξεναγήσει. Ολόκληρο το ράντσο καλύπτει 3 εκτάρια γης, δημιουργώντας ένα υπέροχο σκηνικό για κάθε είδους συγκεντρώσεις.

Η καρδιά του Ράντσου είναι το χωριάτικο/ρουστίκ

μπαρ, από το οποίο υπάρχει πρόσβαση στο δωμάτιο των κτηνοτρόφων και στην σκεπασμένη εσωτερική αυλή. Οι χώροι πρασίνου περιλαμβάνουν τον κήπο περμακουλτούρας με ένα όμορφο ξύλινο σπίτι, έναν πρότυπο αγροτικό κήπο και ένα υπέροχο λιβάδι. Το Ράντσο προσφέρει επίσης διάφορες υπηρεσίες, όπως ιππασία, παιδικά και οικογενειακά προγράμματα, γαστρονομικές περιπέτειες και πικνίκ και καταλύματα ύπνου. Οι παιδικές κατασκηνώσεις ιππασίας περιλαμβάνουν διαμονή και ύπνο στο αγρόκτημα σε δωμάτια, γεύματα, φροντίδα παιδιών, όλες τις δραστηριότητες γεωργικής εργασίας και φυσικά ιππασία.

Οι πελάτες είναι επίσης ευπρόσδεκτοι να επισκεφθούν και το κατάστημα με τα σπιτικά προϊόντα.

Γενικότερα, οι συνεργάτες πέρασαν υπέροχα στο Ράντσο, το οποίο είναι πραγματικά χάρμα οφθαλμών με τη ρουστίκ εμφάνισή του και μία ευεργετική εμπειρία με τη ρομαντική ατμόσφαιρα και τους υπέροχους ανθρώπους που εργάζονται εκεί.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Ράντσου: <http://www.ranc-dravinja.si/>





Βοτανόκηπος Majnika

Η ιστορία του βοτανόκηπου και του αγροκτήματος Majnika χρονολογείται από το 2004, όταν η Majda Temnik μίσθωσε ένα εκτάριο γης. Αφού ολοκλήρωσε την εκπαίδευσή της στη χημική τεχνολογία στο πανεπιστήμιο, η Majda πέρασε αρκετά χρόνια δουλεύοντας σε εργαστήρια και διδάσκοντας σε σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που επικεντρώνονταν στην Εστίαση και τον Τουρισμό. Αργότερα πέρασε τις εξετάσεις της και έγινε πιστοποιημένη τοπική ξεναγός. Μέσα από αυτή τη δουλειά, είχε την ευκαιρία να επισκεφθεί πολλούς βοτανόκηπους και αγροκτήματα, γεγονός που την ενέπνευσε να ξεκινήσει τη δική της δουλειά.



Η ιστορία συνεχίζεται με την κόρη της Katja που αγόρασε ένα εγκαταλελειμμένο αγρόκτημα πέντε εκταρίων στο οποίο είδε μια ευκαιρία για βιοδυναμική παραγωγή βοτάνων αλλά και προσωπική ανάπτυξη. Η Katja διέπρεψε ως αθλήτρια για πολλά χρόνια, παίζοντας μπάσκετ σε κορυφαίο επίπεδο τόσο στο ισπανικό όσο και στο ιταλικό πρωτάθλημα, δύο από τα ισχυρότερα στην Ευρώπη. Υπηρέτησε ακόμη και ως αρχηγός της εθνικής ομάδας μπάσκετ γυναικών της Σλοβενίας για σχεδόν μια δεκαετία.

Η Katja έχει πτυχίο στη μετάφραση και μεταπτυχιακό στις Πολιτικές Επιστήμες. Αφού ταξίδεψε σε όλο τον κόσμο, συνειδητοποίησε ότι η Σλοβενία έχει μεγάλες δυνατότητες για τη δημιουργία ενός ποιοτικού τρόπου ζωής και εργασιακού περιβάλλοντος με εύκολη πρόσβαση στη φύση και το υγιεινό φαγητό. Συνειδητοποίησε επίσης ότι αξίες όπως η βιοποικιλότητα και η ποιότητα των τροφίμων έφθιναν συνεχώς, καθώς η εντατική γεωργία συνέχισε να επιταχύνεται. Τελικά, συνειδητοποίησε ότι ο δρόμος της προς έναν καλύτερο τρόπο ζωής αλλά και εργασίας βρισκόταν στις αρχές της ανθρωποσοφίας και της βιοδυναμικής γεωργίας. Αποφάσισε να μετατρέψει το χόμπι της μητέρας της, τη βιοδυναμική γεωργία για την παραγωγή βοτάνων, σε μια νέα επιχειρηματική ιδέα.

Η Katja είναι αγρότισσα από το 2017 και έχει φυτέψει μόνιμες βιολογικές καλλιέργειες σε όλη σχεδόν την αχρησιμοποίητη γη του αγροκτήματος.

Το αγρόκτημα Majnika διεύρυνε την γκάμα των προϊόντων του και εισήλθε με επιτυχία στην αγορά της Σλοβενίας συνεργαζόμενο με συνεταιρισμούς και οργανώσεις παραγωγών. Οι προσφορές του περιλαμβάνουν βότανα, αλάτι κουζίνας και ποικιλία από μείγματα τσαγιού. Αξίζει να σημειωθεί ότι το 2018, η Τουριστική Ένωση της Σλοβενίας αναγνώρισε το αλάτι κουζίνας βοτάνων Majnika ως ένα από τα 20 κορυφαία μαγειρικά και γαστρονομικά αναμνηστικά στην περιοχή των Άλπεων. Το αγρόκτημα προσπαθεί να προωθήσει βιοδυναμικές γεωργικές πρακτικές που έχουν τη δυνατότητα να φέρουν επανάσταση στη γεωργία ενόψει των κλιματικών και κοινωνικών αλλαγών. Αυτές οι αλλαγές έχουν ήδη αρχίσει και εκθέτουν τους περιορισμούς των συμβατικών γεωργικών πρακτικών και το αδυσώπητο κυνήγι του κέρδους. Οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν ξεναγήσεις στο βοτανικό κήπο, δραστηριότητες φυσικών επιστημών για παιδιά, καθώς και διαλέξεις και εργαστήρια για τα βότανα, τη βιοδυναμική και την υγιεινή διατροφή.

Στην Katja απονεμήθηκε το βραβείο Innovative Young Farmer 2019 από τη Σλοβενική Αγροτική Ένωση Νεολαίας (ZSPM) από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας της Σλοβενίας, Borut Pahor, στο προεδρικό μέγαρο το 2019. Η Katja έχει επίσης αναγνωριστεί επίσημα ως η Καλύτερη Επιχειρηματίας στη Γεωργία για το έτος 2020 από την εφημερίδα Finance και το Υπουργείο Γεωργίας.

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το Βοτανόκηπο Majnika, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα τους στη διεύθυνση: <https://majnika.si/>

PARTNERS:

